



TCT opstellingen



# TCT opstellingen

Opleiding, Training en Coaching in Transformatieprocessen

Voor informatie en opgave:

E-mail [info@evelienhogeweg.nl](mailto:info@evelienhogeweg.nl)  
Telefoon 033-2982106  
Website [www.TCTopstellingen.nl](http://www.TCTopstellingen.nl)



Werkadres:

Centrum Inanna  
Muurhuizen 42  
3811 EJ Amersfoort

1-jarige opleiding  
Opstellingenwerk & Transformatiecoaching

## Inhoud van de opleiding

Tijdens de opleiding leer je vakmatig en gedegen te werken met de principes van het opstellingenwerk.

Als je de basis, de principes en het vak kent, kan de methode toegepast worden in het werken met mensen, in organisaties en ook in het dagelijkse leven.

- Blok 1** - De universele wetmatigheden in het opstellingenwerk
- Het lege midden
  - De werking van een (familie)systeem en het herkennen van systemische problemen
  - Het inleidend gesprek en het maken van het genogram
  - Het (systemische) geweten

25/26 februari 2011 Evelien Hogeweg

- Blok 2** - De verschillende verstrikkingen/dynamiëken
- Oplossingen voor de verstrikkingen/dynamiëken
  - Helende zinnen
  - De rol van de begeleider

25/26 maart 2011 Evelien Hogeweg

- Blok 3** - Vervolg van verstrikkingen/dynamiëken en oplossingen
- Helende zinnen
  - Waarheid als transformerende kracht

15/16 april 2011 Evelien Hogeweg

- Blok 4** - Emotioneel lichaamswerk
- Het onderzoeken van het eigen gevoelsleven
  - Het leren omgaan met de soms intense gevoelens die zich in een opstelling tonen
  - Basishouding en doorstroming
  - Lichaamstaal

13/14 mei 2011 Marjo Vliegen

- Blok 5** - Individuele opstellingen
- Miniopstellingen
  - Ego versus ziel
  - Primaire, secundaire en overgenomen gevoelens

17/18 juni 2011 Evelien Hogeweg

- Blok 6** - Man/vrouw en relaties in het opstellingenwerk
- Gebroken en samengestelde gezinnen

26/27 augustus 2011 Evelien Hogeweg

- Blok 7** - Relatiecoaching
- Leren communiceren
  - De innerlijke droompartner en hoe die relaties beïnvloedt
  - Machtsstrijd binnen relaties

23/24 september 2011 Klaske de Vries

- Blok 8** - Werkgerelateerde en organisatieopstellingen
- Structuuroopstellingen
  - Tetralemma- en keuzeopstellingen

14/15 oktober 2011 Evelien Hogeweg

- Blok 9** - Overdracht en tegenoverdracht
- Verbinding tussen het zakelijk/professionele en het persoonlijke
  - Magische plek, dienende plek en persoonlijke taak

11/12 november 2011 Hans Frints

- Blok 10** - De universele ziel
- Culturele en religieuze verstrikkingen
  - spiritualiteit en opstellingen
  - Opstellingen in het dagelijks leven

9/10 december 2011 Evelien Hogeweg

Na elk blok krijg je thuiswerkopdrachten

Na het derde blok zullen we starten met oefengroepen onder leiding van de vaste assistenten van de opleiding.

De data worden later gepland.

Door de hele opleiding heen zullen we ook werken met **inquiry's**.

Dit is een eenvoudige en effectieve zelfonderzoeksmethode, die zeer behulpzaam kan zijn in het eigen proces en in individuele coachingsprocessen.

De opleiding neemt ongeveer 3 dagen per maand in beslag.

Je krijgt een uitgebreide syllabus.

Na afloop krijg je een certificaat.

Enige ervaring met het opstellingenwerk is vereist.



## Data, kosten, plaats

De opleiding bestaat uit 20 dagen verdeeld over 10 blokken.

Op vrijdag en zaterdag van 10.00 uur tot 17.00 uur.

Soms is er een avondprogramma.

Na het derde blok beginnen we met oefengroepen onder begeleiding van de vaste assistenten van de opleiding.

**Data :** 25/26 februari, 25/26 maart, 15/16 april, 13/14 mei, 17/18 juni, 26/27 augustus, 23/24 september, 14/15 oktober, 11/12 november, 9/10 december 2011

**Prijs:** € 2650,- ( € 2150,- voor minima) als de werkgever betaalt € 4000,-

### Plaats:

Centrum Inanna

Muurhuizen 42

3811 EJ Amersfoort



### Evelien Hogeweg (1958)

Oprichter van **TCT** en hoofddocent van de opleiding.

Zij heeft ruim 20 jaar ervaring met training, coaching en transformatieprocessen.

Zij volgde uitgebreide opleidingen op het gebied van familie- en organisatieopstellingen bij o.a. Phoenix Opleidingen en het Bert Hellinger Instituut en volgde vele workshops in binnen- en buitenland. Zij is

trainer/therapeut Emotioneel Lichaamswerk, Counselteacher en Reichiaans Lichaamswerktherapeut.

Sinds 2000 wordt zij tevens geïnspireerd en opgeleid door het spirituele werk van A.H. Almaas aan de Ridhwanschool.

*Mijn bezieling is mensen in contact te brengen met wie ze in wezen zijn en ik vind het heerlijk mijn kennis en ervaring over te dragen.*



### Meino Korenhof (1956)

Vaste assistent/co-trainer van de opleiding.

Volgde vanaf 2001 diverse opleidingen :

Familie- en organisatieopstellingen bij het NTI-NLP.

Coachingsopleiding aan de Academie voor Counselling

en Coaching. NLP Practitioner, Master Practitioner en

Trainersopleiding, Avatar Basistraining, Foundational

Trauma Training.

Hij is sinds 2007 aangesloten bij de Ridhwanschool van A.H. Almaas.

*Mijn doel in mijn werk is mensen te inspireren om zich te verbinden met hun essentie.*



### Klaske de Vries (1948)

Relatietherapeute. Zij heeft ruim 20 jaar ervaring in het begeleiden van mensen in veranderingsprocessen, zowel individueel als in relatie of teamverband. Ze heeft eerst in de psychiatrie gewerkt, later volgde ze o.a. opleidingen voor Emotioneel Lichaamstherapeut, Reichiaans Lichaamswerk en Healingarts. Zij heeft een praktijk in Amersfoort. Klaske verzorgt in de opleiding een blok

relatiecoaching.

*Mijn werk is gericht op het zichtbaar maken van de interactie tussen mensen en mijn visie op relaties kan daarin verfrissend werken.*



### Marjo Vliegen (1955)

Opleiding tot Emotioneel Lichaamstherapeut, Kernkwaliteiten Kernconsult – Daniel Offman.

Opgeleid tot Lichaamsgericht Supervisor en Coaching technieken LSCT. Ruim 17 jaar ervaring als Emotioneel Lichaamstherapeut. Eerst bij Het Instituut voor Lichaamswerk. Sinds 1996 zelfstandig gevestigde therapeut in Amersfoort. Marjo verzorgt het blok Emotioneel Lichaamswerk.

*Verbaasd en verbijsterd was ik, toen ik ontdekte dat het leven IN mij zit. Mijn werk is gericht op het vertrouwd raken met alles wat je voelt.*



### Hans Frints (1964)

Werkte lange tijd als adviseur en begeleider van organisatie ontwikkelingsprocessen; gaf ook mede leiding aan een adviesbureau. Hij volgde vele opleidingen op het gebied van persoonlijke ontwikkeling w.o. systemisch werk bij Phoenix. Opleidingen en het Bert Hellinger Istituut. In het blok dat hij verzorgt maken we kennis met de begrippen magische plek, dienende plek en

persoonlijke taak.

*Ik help mensen graag om van binnen uit in beweging te komen en met bezieling te leven en werken. Ik zoek steeds naar de verbinding tussen het zakelijk/professionele en het heel persoonlijke.*



## Het opstellingenwerk biedt de mogelijkheid om op een zeer effectieve en liefdevolle manier zaken aan het licht te brengen, oplossingen te vinden en te helen.

Het opstellingenwerk maakt geen gebruik van nieuwe trucjes. Het is ontdekt. Er zijn universele wetmatigheden werkzaam, die de basis vormen van het werk.

Het is ook een vak dat geleerd kan worden en er is bewustzijn gaande waarop je kunt leren afstemmen.

Het laat zien dat er een creatieve, liefdevolle en helende ordening en intelligentie werkzaam is.

Bert Hellinger heeft het opstellingenwerk ontdekt en ontwikkeld. Hij noemt het: "De beweging van de ziel".

Ons 'gewone' denken kan het niet begrijpen. Onze ziel kennelijk wel, want ook als het met ons verstand niet begrepen wordt, werkt het en iedereen blijft er aan mee te kunnen doen.



## Alles en iedereen is met elkaar verbonden en we zijn onderdeel van een groter geheel.

Essentiële kwaliteiten als vertrouwen, liefde, kracht, verbondenheid, compassie, creativiteit etc. kunnen nooit verloren gaan, omdat ze tot onze essentie behoren.

Door trauma's, vastgezette ideeën en overtuigingen, verstrikkingen in het (familie)systeem, nare ervaringen etc. kunnen we het contact met onze essentie *wel* zijn kwijtgeraakt.

Het donker kan met licht gezien worden. Dat maakt transformatie mogelijk .

Waarheid is de helende en transformerende kracht. Iets wat niet onderkend is, kan ook niet veranderen.

Elke vaste overtuiging komt uit het verleden en kan je weerhouden de waarheid van het moment te ervaren, te zien.

Het lege midden heeft te maken met: aanwezig zijn in het hier en nu, een 'leeg' hoofd hebben, het durven niet te weten en te vertrouwen op de impulsen die van binnenuit komen, geen oordeel hebben en met ruimte kijken. Vanuit het 'lege midden' kunnen waarheid en het innerlijk weten zich ontfouwen.

Alleen als we *niet* oordelen kunnen we helder kijken.

Stilte is de bron van alles. We worden veelal in beslag genomen door ons werk, onze zorgen, onze relaties etc. Het is van belang om regelmatig naar binnen te gaan en contact te maken met stilte en ruimte.

De wereld bestaat niet uit van elkaar gescheiden dingen, maar uit relaties. We komen uit dezelfde bron. Alles en iedereen is met al het andere verbonden.

De essentie van deze bron is bewustzijn, liefde en pure potentialiteit. Als we met deze bron, dit veld in contact zijn, zijn we in contact met ons innerlijk weten, met onze intuïtie.

De rationele geest is vaak bezig met plannen, met doen, met moeten. De niet rationele geest, het intuïtieve, het innerlijk weten, ontvangt.

Oplossingen die zich tonen en beslissingen die we nemen vanuit het innerlijk weten zijn vaak niet alleen goed voor onszelf, maar blijken in dienst te staan van een groter geheel.

Als je voor jezelf iets oplost, los je iets op voor je kinderen en help je mee iets op te lossen voor het grotere geheel.



