



TCT

Opstellingen

Training en Coaching in Transformatieprocessen

Voor informatie en opgave:
info@evelienhogeweg.nl
telefoon 033-2982106
www.evelienhogeweg.nl

ING 3555219 t.n.v. TCT Amersfoort



Werkadres: Centrum Inanna
Muurhuizen 42
3811 EJ Amersfoort



Opstellingenwerk

& Transformatiecoaching



1-jarige opleiding

Inhoud van de opleiding

Tijdens de opleiding leer je vakmatig en gedegen te werken met de principes van het opstellingenwerk.

Als je de basis, de principes en het vak kent, kan de methode toegepast worden in het werken met mensen, in organisaties en ook in het dagelijkse leven.

- Blok 1** - De universele wetmatigheden in het opstellingenwerk
- Het lege midden
 - De werking van een (familie)systeem en het herkennen van systemische problemen
 - Het inleidend gesprek en het maken van het genogram
 - Het (systemische) geweten

21/22 mei 2010 Evelien Hogeweg

- Blok 2** - De verschillende verstrikkingen/dynamiëken
- Oplossingen voor de verstrikkingen/dynamiëken
 - Helende zinnen
 - De rol van de begeleider

18/19 juni 2010 Evelien Hogeweg

- Blok 3** - Vervolg van verstrikkingen/dynamiëken en oplossingen
- Helende zinnen
 - Waarheid als transformerende kracht

27/28 augustus 2010 Evelien Hogeweg

- Blok 4** - Emotioneel lichaamswerk
- Het onderzoeken van het eigen gevoelsleven
 - Het leren omgaan met de soms intense gevoelens die zich in een opstelling tonen
 - Basishouding en doorstroming
 - Lichaamstaal

24/25 september 2010 Marjo Vliegen

- Blok 5** - Individuele opstellingen
- Miniopstellingen
 - Ego versus ziel
 - Primaire, secundaire en overgenomen gevoelens

29/30 oktober 2010 Evelien Hogeweg

- Blok 6** - Man/vrouw en relaties in het opstellingenwerk
- Gebroken en samengestelde gezinnen

26/27 november 2010 Evelien Hogeweg

- Blok 7** - Relatiecoaching
- Leren communiceren
 - De innerlijke droompartner en hoe die relaties beïnvloedt
 - Machtsstrijd binnen relaties

7/8 januari 2011 Klaske de Vries

- Blok 8** - Werkgerelateerde en organisatieopstellingen
- Structuur opstellingen
 - Tetralemma- en keuzeopstellingen

11/12 februari 2011 Evelien Hogeweg

- Blok 9** - Verbinding tussen het zakelijk/professionele en het persoonlijke
- Magische plek, dienende plek en persoonlijke taak

11/12 maart 2011 Hans Frints

- Blok 10** - De universele ziel
- Culturele en religieuze verstrikkingen
 - spiritualiteit en opstellingen
 - Opstellingen in het dagelijks leven

8/9 april 2011 Evelien Hogeweg

Na elk blok krijg je thuiswerkopdrachten

Na het derde blok zullen we starten met oefengroepen onder leiding van de vaste assistenten van de opleiding.

De data worden later gepland.

Door de hele opleiding heen zullen we ook werken met **inquiry's**.

Dit is een eenvoudige en effectieve zelfonderzoeksmethode, die zeer behulpzaam kan zijn in het eigen proces en in individuele coachings-processen.

De opleiding neemt ongeveer 3 dagen per maand in beslag.

Je krijgt een uitgebreide syllabus.

Na afloop krijg je een certificaat.

Enige ervaring met het opstellingenwerk is vereist.



Data, kosten, plaats

De opleiding bestaat uit 20 dagen verdeeld over 10 blokken.

Op vrijdag en zaterdag van 10.00 uur tot 17.00 uur.

Soms is er een avondprogramma.

Na het derde blok beginnen we met oefengroepen onder begeleiding van de vaste assistenten van de opleiding.

Data : 21/22 mei 18/19 juni, 27/28 augustus, 24/25 september, 29/30 oktober, 26/27 november 2010, 7/8 januari, 11/12 februari, 11/12 maart en 8/9 april 2011

Kosten:

€ 2650,- (€ 2150,- voor minima) als de werkgever betaalt € 4000,-

Plaats:

Centrum Inanna Amersfoort,

www.centruminanna.nl (ook voor routebeschrijving)



Evelien Hogeweg (1958)

Oprichter van **TCT** en hoofddocent van de opleiding.

Zij heeft ruim 20 jaar ervaring met training, coaching en transformatieprocessen.

Zij volgde uitgebreide opleidingen op het gebied van familie- en organisatieopstellingen bij o.a. Phoenix Opleidingen en het Bert Hellinger

Instituut en volgde vele workshops in binnen- en buitenland. Zij is trainer/therapeut Emotioneel Lichaamswerk, Counselteacher en Reichiaans Lichaamswerktherapeut.

Sinds 2000 wordt zij tevens geïnspireerd en opgeleid door het spirituele werk van A.H. Almaas aan de Ridhwanschool.

Mijn bezieling is mensen in contact te brengen met wie ze in wezen

zijn en ik vind het heerlijk mijn kennis en ervaring over te dragen.



Meino Korenhof (1956)

Vaste assistent van de opleiding.

Volgde vanaf 2001 diverse opleidingen :

Familie- en organisatieopstellingen bij het NTI-NLP. Coachingsopleiding aan de Academie voor

Counselling en Coaching. NLP Practitioner, Master Practitioner en Trainersopleiding, Avatar Basistraining, CSA Basics, Advanced en Masterful Living program

Hij is sinds 2007 aangesloten bij de Ridhwanschool van A.H. Almaas.

Wat mij beweegt is mensen in contact te brengen met hun essentie door vanuit onvoorwaardelijke liefde de verbinding aan te gaan.



Klaske de Vries (1948)

Relatietherapeute. Zij heeft ruim 20 jaar ervaring in het begeleiden van mensen in veranderingsprocessen, zowel individueel als in relatie of teamverband. Ze heeft eerst in de psychiatrie gewerkt, later volgde ze o.a. opleidingen voor Emotioneel Lichaamstherapeut, Reichiaans Lichaamswerk en Healingarts. Zij heeft een praktijk in Amersfoort. Klaske verzorgt in de opleiding een blok relatiecoaching.

Mijn werk is gericht op het zichtbaar maken van de interactie tussen mensen en mijn visie op relaties kan daarin verfrissend werken.

Marjo Vliegen (1955)



Opleiding tot Emotioneel Lichaamstherapeut, Kernkwaliteiten Kernconsult – Daniel Offman.

Opgeleid tot Lichaamsgericht Supervisor en

Coaching technieken LSCT. Ruim 17 jaar ervaring als

Emotioneel Lichaamstherapeut. Eerst bij Het Instituut voor Lichaamswerk. Sinds 1996 zelfstandig gevestigde therapeut in Amersfoort. Marjo verzorgt het blok Emotioneel Lichaamswerk.

Verbaasd en verbijsterd was ik, toen ik ontdekte dat het leven

IN mij

zit. Mijn werk is gericht op het vertrouwd raken met alles wat je voelt.



Hans Frints (1964)

Werkte lange tijd als adviseur en begeleider van organisatie ontwikkelingsprocessen; gaf ook mede leiding aan een adviesbureau. Hij volgde vele opleidingen op het gebied van persoonlijke ontwikkeling w.o. systemisch werk bij Phoenix. Opleidingen en het Bert Hellinger Instituut. In het blok dat hij verzorgt maken we kennis met de begrippen magische plek, dienende plek en persoonlijke taak.

Ik help mensen graag om van binnen uit in beweging te komen en met bezieling te leven en werken. Ik zoek steeds naar de verbinding tussen het zakelijk/professionele en het heel persoonlijke.



Een snel veranderende tijd

We leven in een snel veranderende tijd. Oude structuren vallen uiteen en we moeten in tal van zaken naar nieuwe vormen en oplossingen zoeken. Ook innerlijk zitten we in een evolutieproces waar nieuwe bewustzijnsgebieden zich willen ontvouwen. Oude gedragspatronen en vastgezette geloofssystemen en overtuigingen moeten worden herzien. Dat kan tijdelijk chaos en onzekerheid veroorzaken.

Het opstellingenwerk biedt de mogelijkheid om op een zeer effectieve en liefdevolle manier zaken aan het licht te brengen, oplossingen te vinden en te helen.



Het opstellingenwerk maakt geen gebruik van nieuwe trucjes. Het is ont-dekt. Er zijn universele wetmatigheden werkzaam, die de basis vormen van het werk. Het is ook een vak dat geleerd kan worden en er is bewustzijn gaande waarop je kunt leren afstemmen. Het laat zien dat er een creatieve, liefdevolle en helende ordening en intelligentie werkzaam is. Bert Hellinger heeft het opstellingenwerk ontdekt en ontwikkeld. Hij noemt het: De beweging van de ziel. Ons 'gewone' denken kan het niet begrijpen. Onze ziel kennelijk wel, want ook als het niet begrepen wordt, werkt het en iedereen blijkt er aan mee te kunnen doen.



Alles en iedereen is met elkaar verbonden en we zijn onderdeel van een groter geheel.

Als je voor jezelf iets oplost, los je iets op voor je kinderen en help je mee iets op te lossen voor het grotere geheel.

Essentiële kwaliteiten als vertrouwen, liefde, kracht, verbondenheid, compassie, creativiteit etc. kunnen nooit verloren gaan, omdat ze tot onze essentie behoren. Door trauma's, vastgezette ideeën en overtuigingen, verstrikkingen in het (familie)systeem, nare ervaringen etc. kunnen we het contact met onze essentie *wel* zijn kwijtgeraakt.

Het donker kan met licht gezien worden. Dat maakt transformatie mogelijk is.

Waarheid is de helende en transformerende kracht. Iets wat niet onderkend is, kan ook niet veranderen.

Elke vaste overtuiging komt uit het verleden en kan je weerhouden de waarheid van het moment te ervaren, te zien.

Het lege midden heeft te maken met: aanwezig zijn in het hier en nu, een 'leeg' hoofd hebben, het niet durven weten en vertrouwen op de impulsen die van binnenuit komen, geen oordeel hebben en met ruimte kijken. Vanuit het 'lege midden' kunnen waarheid en 'het weten' zich ontvouwen.

Alleen als we *niet* oordelen kunnen we helder kijken.

Stilte is de bron van alles. We worden veelal in beslag genomen door ons werk, onze zorgen, onze relaties etc. Het is van belang om regelmatig naar binnen te gaan en contact te maken met stilte en ruimte.

